



L'Aide aux aidants...

Qu'est-ce qu'une Plateforme de Répit ?

Il s'agit d'un dispositif qui soutient l'aidant dans l'accompagnement de son proche, malade, à domicile.

Ensemble, nous allons définir votre projet d'accompagnement, en tenant compte de vos possibilités physiques et psychologiques

Comment ?

Nous vous accueillons au téléphone,

au sein de la Plateforme et

nous pouvons également vous rencontrer au domicile.

HORAIRES D'OUVERTURE :

Du lundi au vendredi

de 8h30 à 16h30

NOUS CONTACTER :

03 44 73 85 37

plateforme.repit.liancourt@orange.fr

plateforme.repit.compiègne@orange.fr



PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT

ET DE RÉPIT

TERRITOIRE OISE EST

Dédiée aux AIDANTS FAMILIAUX :

*** De personnes atteintes :**

- D'une maladie d'ALZHEIMER ou d'une maladie apparentée

- De la maladie de PARKINSON

- De la SCLÉROSE EN PLAQUES

Et / ou

***De personnes de plus de 60 ans en PERTE D'AUTONOMIE.**



Siège social :

1 rue Marcel Cachin BP 9001

60332 LIANCOURT cedex

Antenne de Compiègne :

64 Rue Claude BOURGELAT

60610 LACROIX St OUEN

Nous vous proposons des activités ressources et des solutions de répit afin de lutter contre le repli sur soi, le mal-être aidant/aidé et l'épuisement.

PROPOSITIONS D'ACTIVITÉS ENCADRÉES :

✓ SPA

✓ Groupe d'expression

✓ Restaurant

✓ Groupe de convivialité

✓ Formation

✓ Intervention au domicile

✓ Accueil de l'Aidé pour un temps de répit de l'Aidant

✓ Séance avec une psychomotricienne

✓ Séjour temporaire

✓ Accueil de jour

✓ Visite à domicile

✓ Yoga

✓ Rencontre avec une diététicienne

✓ Séance avec un enseignant d'activités physiques adaptées

NOS ACTIONS

Visiter

Accueillir

Ecouter

Accompagner

Intervenir

Visiter

Dépister

Orienter

Former

Informer

Sortir

Animer



LES INTERVENANTS

SUR CHAQUE SITE :

- Une Aide-Médico Psychologique /
Assistante de Soins en Gérontologie

- Une Psychologue

*** Des interventions ponctuelles :**

- Psychomotricienne

- Diététicienne

- Enseignant d'Activités Physiques Adaptées

- Médecin

*** Des intervenants extérieurs :**

Un travail de lien avec France Alzheimer, l'Association Française des Aidants, les établissements de soins, d'hébergement, les accueils de jour, les services et structures du département.