

INTERVENANTES :

Une Psychologue

et

Une Aide Médico Psychologique /
Assistante de Soins en Gériatrie

NOUS CONTACTER :



Plateforme d'Accompagnement
et de Répit Oise Est.

03.44.73.85.37

OÙ ?

Bar Brasserie de la Tour

19 Rue Jeanne d'Arc

60200 COMPIÈGNE



QUAND ?

UN MARDI PAR MOIS

DE 14H A 15H30

*Vous soutenez et accompagnez un
proche malade ou souffrant d'un
handicap ?*

Venez nous rencontrer au :

Café des Aidants

Du Compiégnais



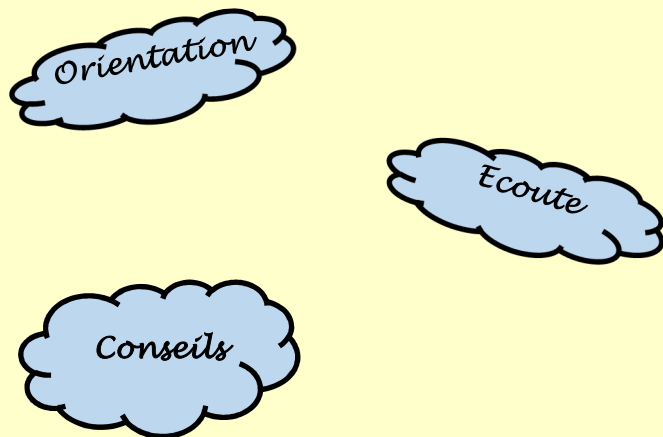
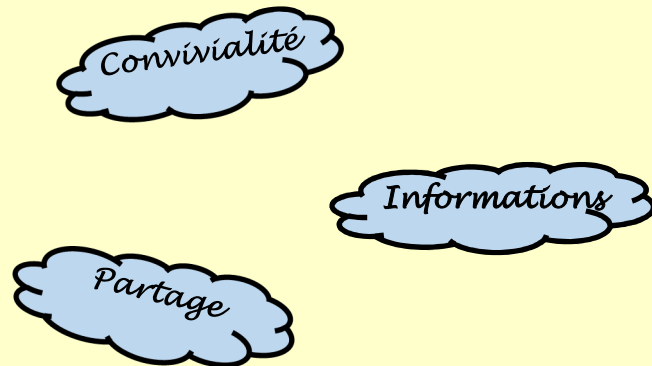
Plateforme d'Accompagnement
et de Répit Oise Est.
03.44.73.85.37





Planning 2018 /2019

Nous vous proposons, une fois par
 mois, de venir partager un
 moment de convivialité et
 d'échanger sur des thématiques
 variées...



...autour d'un café, dans un lieu
 neutre et accueillant !

Mardi 18 Septembre 2018

Que signifie « aider un proche, être Aidant » ?

Mardi 16 Octobre 2018

Aider un proche au quotidien...

Mardi 20 Novembre 2018

Emotions et réactions...comment les gérer ?

Mardi 18 Décembre 2018

Et ma propre santé dans tout ça !

Mardi 15 Janvier 2019

Solliciter l'aide des autres membres de la famille

Mardi 19 Février 2019

Les relations avec les professionnels : trouver sa place,
 trouver un équilibre.

Mardi 19 Mars 2019

Continuer à vivre sa vie quand on est Aidant

Mardi 16 Avril 2019

Passer le relai ? Quand ? Comment ?

Mardi 21 Mai 2019

Les limites du maintien au domicile

Mardi 18 Juin 2019

- Bilan de l'année

- Suggestions pour l'année à venir